



中聖書院
二零一九至二零二零年度
升學及就業輔導組
生涯規劃工作計劃

甲, 理念及目標:

	全校學生					
	中一	中二	中三	中四	中五	中六
升就組目標	升學就業輔導組除了給予同學升學就業的一般出路輔導外，亦繼續加強學生生涯規劃的教育，增加學生對自己在興趣、個性及性向上的了解，並加強學生對職業世界的認識，從而使學生及早為自己未來的生涯作好規劃及準備。循序漸進地幫助學生了解升學和就業的意義，以協助他們發展個人目標及訂定生涯規劃。					
學生特點及需要	1. 踏入中學階段，需要適應學習模式。 2. 開始關心前途及升學問題，面對選科抉擇。 3. 學習上的壓力日趨沉重，需要學習時間管理。			1. 自我形象開始確立，接納自己，更了解自己的性格和別人眼中的自己。 2. 適應高中課程，面對轉變，情緒及時間均需要自我管理。面對功課、測驗、校本評核等時間分配的問題。 3. 對升學及就業前路迷茫感到困惑，極需要老師的關懷及提供相關資訊及指導。		
生涯規劃的理念	1. 幫助同學認識生涯規劃。 2. 認識自我 3. 如何處理壓力	1. 幫助同學認識生涯規劃。 2. 正確價值觀建立	1. 幫助同學認識生涯規劃。 2. 檢視自我(興趣、技能、價值觀及職業性向)。 3. 了解個人特質與學業及事業選擇的關係。 4. 為有需要的學生提供面談輔導 5. 選科輔導課程	1. 讓學生開始參與「與工作相關的經歷」: 推動各科組，在正規的課堂教育以外，舉辦與工作相關的活動，讓學生有更多探索升學或就業興趣的機會。 2. 為有需要的學生提供面談輔導 3. 家長講座及輔導	1. 擴闊學生與工作相關的經歷: 推動各科組，在正規的課堂教育以外，舉辦與工作相關的活動，讓學生有更多探索升學或就業興趣的機會。 2. 為有需要的學生提供面談輔導 3. 升學家長講座	1. 擴闊學生與工作相關的經歷: 推動各科組，在正規的課堂教育以外，舉辦與工作相關的活動，讓學生有更多探索升學或就業興趣的機會。 2. 為有需要的學生提供面談輔導 3. 為家長及學生舉辦升學講座

			<p>6. 為家長舉辦選科講座</p>	<p>4. 了解生涯規劃的重要性</p> <p>5. 參觀職業博覽、工業、商業及學術機構，認識升學及就業的途徑和增廣對職業世界認識，培養學生建立正確的工作態度。</p>	<p>4. 多元化出路探索(全方位時段)</p> <p>5. 透過參觀大學資訊日了解升學資訊</p> <p>6. 參觀職業博覽、工業、商業及學術機構，認識升學及就業的途徑和增廣對職業世界認識，培養學生建立正確的工作態度。</p> <p>7. 認識台灣及內地升學的資訊</p> <p>8. 試行個人面見升學導向</p>	<p>4. 透過參觀大學資訊日了解升學資訊</p> <p>5. 大學聯招選擇志願輔導及大學聯招講座</p> <p>6. 出路及面試技巧工作坊，協助增升學生升學或就業技巧</p> <p>7. 提供文憑試放榜活動及放榜輔導</p> <p>8. 協助學生利用 E-APP 報讀專上院校自資課程</p> <p>9. 協助學生報讀全日制香港樹仁學院/演藝學院自資課程及香港專業教育學院課程(IVE)申請事宜。</p> <p>10. 參觀職業博覽、工業、商業及學術機構，認識升學及就業的途徑和增廣對職業世界認識，培養學生建立正確的工作態度。</p> <p>11. 協助學生報讀台灣大學或內地大學</p>
--	--	--	---------------------	--	--	---

乙, 校內相關活動:

		全校學生					
		中一	中二	中三	中四	中五	中六
1920 學年為學生舉辦的生涯規劃活動	升學及就業組	<ul style="list-style-type: none"> ● 個案輔導及跟進 ● 壁報資訊及升學資訊閣 ● 週會 (內容:生涯規劃) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 個案輔導及跟進 ● 壁報資訊及升學資訊閣 ● 週會 (內容:生涯規劃) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 家長日升學講座 ● 中三選科活動 ● 週會 (內容:生涯規劃) ● 個案輔導及跟進 ● 壁報資訊及升學資訊閣 	<ul style="list-style-type: none"> ● 家長日升學講座 ● 師友計劃 (工作實習) ● 認識工作世界(行業參觀) ● 個人面見活動 ● 個案輔導及跟進 ● 壁報資訊及升學資訊閣 	<ul style="list-style-type: none"> ● 中五模擬 JUPAS/VTC 選科 ● 升學及就業資訊日 ● 認識工作世界 (行業參觀) ● 參觀大專院校 ● 週會 (內容:生涯規劃) ● 個案輔導及跟進 ● 壁報資訊及升學資訊閣 	<ul style="list-style-type: none"> ● 家長日升學講座 ● 協助學生完成 Jupas / IVE / Eapps/ 台灣大學申請 ● 中六模擬放榜活動 ● 中六放榜前輔導晚會 ● 中六聯招講座 ● 升學輔導小組面見 ● 參觀台灣升學教育展 ● 參觀大專院校資訊日 ● 中六升輔問卷調查 ● 週會講座 ● 推薦信及獎學金申請 ● 個案輔導及跟進 ● 壁報資訊及升學資訊閣
	輔導組	<ul style="list-style-type: none"> ● I3 活動 ● SUN 學堂 ● 成長小組 ● 義工日 	<ul style="list-style-type: none"> ● I3 活動 ● SUN 學堂 ● 成長小組 ● 義工日 	<ul style="list-style-type: none"> ● I3 活動 ● SUN 學堂 ● 成長小組 ● 義工日 	<ul style="list-style-type: none"> ● I3 領袖訓練 ● SUN 學堂 ● 義工日 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUN 學堂 ● FIND MY WAY 小組 ● 義工日 	

			● 暑期活動	● 暑期活動		
學生 關 顧 組				● 參加由基督服務處舉辦的生涯規劃及試工計劃 ● 舉辦家長講座及工作坊，讓家長認識 SEN 學生之出路及為他們就業準備		
基 生 科	<ul style="list-style-type: none"> ● 天生我才 ● 我做不到 ● 我為我掌舵 ● 解難篇 ● 壓力篇 ● 溝通篇 	● 金錢與成功	<ul style="list-style-type: none"> ● 為自我探索旅程作好準備 ● 事業座標 ● (職業性向) ● 了解高中課程 ● 所提供的學習機會和 ● 科目選擇 (一) ● 了解高中課程 ● 所提供的學習機會和 ● 科目選擇 (二) ● 人生規劃 	<ul style="list-style-type: none"> ● 學習策略 ● 時間管理 ● 發現自己的性格特質 ● 助我成長的故事 ● 荷倫職業分類法 ● 荷倫分類法的本地學位與職業 ● 本地升學資訊 		<ul style="list-style-type: none"> ● 壓力處理工作坊 ● 面試技巧工作坊 ● 標竿人生 (電影欣賞) ● 燃夢之旅