

中聖書院  
2019-20 年度聯課活動指引

1. 聯課活動推行目的

- 1.1 發展學生學科及多元能力，持續發展及訓練提升學生能力及素質，鼓勵參加校外活動或比賽提升水準，增強學生自信。
- 1.2 加深師生情誼，提升學生學習動力，有效協助學生發展才能。
- 1.3 訓練學生領導才能，培養學生領袖，建立聯課活動長遠發展。

2. 聯課活動定義

- 2.1 聯課活動為學生課堂外的學習和發揮潛能的活動或服務
- 2.2 學會、服務團隊、校隊、活動小組達到全年最少 15 小時的培訓時數要求便可定義為聯課活動。
- 2.3 學科活動、學會和校隊由學務主任跟進，組別活動由學生發展主任跟進，活動小組則由多元能力發展組跟進。

中聖書院  
二零一九年至二零二零年度  
聯課活動名單

	活動名稱	負責老師 / 科組	建議上課日期	收費	地點	上課日期	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
1	越野隊	葉惠珊老師、呂志聰老師	逢星期一、五	免費	運動場或學校											
2	中聖大使	倫寶怡老師	按活動需要	免費	/											
3	公益少年團	何嘉怡社工	按活動需要	免費	/											
4	中聖龍舟隊	謝騰老師、張銳明老師、關惠蓉老師	星期五	\$400	校外龍舟訓練場地			10、18、25	22	6、13	17		6、27	3、24		
5	乒乓球隊	葉惠珊老師、張志豪老師	逢星期一、三	球衣費	保安道體育館											
6	男子籃球隊	呂志聰老師	逢星期二、四	球衣費	順寧道籃球場											
7	音樂學會	黎美善老師	逢星期二	\$300	/											
8	校園宣教士	周青水姑娘	21/9,18/1,18/4,27/6、不定期午膳及按活動需要	免費	/	不定期午膳	21				18			28		27
9	單車隊	呂志聰老師、李晉榮老師	9/5,16/5,23/5,30/5	免費	/											9、16、23、30
10	圖書館	黃溢聰老師、張考雯小姐	按活動需要	免費	/											
11	領袖生	余心慈老師	按活動需要	免費	/											
12	影音大使	汪聞老師	按活動需要	免費	/											
13	學生會	葉惠珊老師、葉永恆老師	按活動需要	免費	/											
14	關顧大使	李秀明老師	按活動需要	免費	/											
15	足球隊	李晉榮老師	星期三、五	球衣費	李鄭屋足球場											
16	JA Hong Kong 學生營商體驗計劃	余心慈老師、汪聞老師	星期三	免費	108 室	星期三: 16:00-17:30	18、25	2、9、16、23	27	11			25	22		
17	插花藝術小組	徐悅媛老師	星期三	\$600	207 室	星期三: 16:00-18:00		16		11	8	5	25	22		3
18	TY Union- CHC UNICEF CLUB	羅瑞蘭副校長、李建邦老師	星期三	免費	105 室	星期三: 16:00-17:00		23、30	20、27	4、11	8	5	4			13、20、27
19	街跑少年	謝騰老師、張銳明老師、關惠蓉老師	星期一	\$150	深水埗運動場	星期一: 16:00-18:00		14、21	18、25	9	6	10	2、16、23	6、20	18	
20	中國舞學會	尹智欣老師	星期三	免費	501 室	星期三: 16:15-17:45		2、9、16、23、30	20、27	4、11、18	8、15、22	5、12	4、11、18、25			
21	合唱小組	黎美善老師	星期一	免費	401 室	星期一: 16:00-17:30		14、21	18	9	6		16、23	6、20	18	

	活動名稱	負責老師 / 科組	建議上課日期	收費	地點	上課日期	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
22	桌上遊戲小組	張肇東老師、魏鈺霞老師	星期一	\$10	105 室	星期一: 16:00-17:30		14、21	18、25	9	6		2、16 23	20		
23	烘焙小組	梁敏盈老師、彭朗賢老師	星期一	\$300	104 室	星期一: 16:00-17:30		14			6		16	27		
24	賢妻良母特訓班 2.0	黃菊芳老師	星期三	\$300	106 室	星期三: 16:00-18:00		9、23	27	18	8		18	8	13	
25	創路社	潘綺雯老師、赤誠言老師	星期一	免費	108 室	星期一: 16:00-17:30		14、21	4、18、 25	2、9、20	11		7			
26	創藝小組	李秀明老師	星期一	免費	106 室	星期一: 16:00-17:30 星期五:上午		14、21	18	9	6		16、23	10(上午)	18	
27	視藝學會	柯翔老師	星期三	免費	301 室	星期三: 16:00-17:30		2、23	6、27	4、18			11	8	13、25	
28	校園大型創作同盟	陳煜丹老師	星期一	免費	301 室	星期一: 16:00-18:00		21	18、25	21			16、23	10		
29	樂隊	羅世陽老師、李佩華老師	星期三	免費	401 室	全部星期三: 16:00-17:30										
30	English Society	黃溢聰老師、葉永恆老師、MUBINA MAGAR	星期一	免費	109 室	星期一: 16:00-17:00		14、21		9	6		2、16	6、20		
31	戲劇小組	倫寶怡老師	星期一	\$400	禮堂	星期一: 14:15-15:45		14、21	18、25	9	6、20		2、16、23	6、20	18、25	1
32	手作體驗	李文慧老師、歐陽海珊老師	星期一	\$400	203 室	星期一: 16:00-18:00		21	18	9	6		2、23	20	18	
33	體育學會	葉惠珊老師、呂志聰老師	星期三	免費	天台籃球場	星期三: 16:00-17:30			27	4			18、25	22		
34	English Drama Club	李嘉倫老師、梁麗詩老師	星期三	免費	禮堂	星期三: 16:00-17:30		9、16、23	20	4、11	8、15、 22	5				
35	飛鏢	楊俊堯老師	星期一	\$775	204 堂	星期一: 16:15-17:15		14、21	18、25	9	6、		2、16	6、20	18、25	1
36	STEM 活動教室	劉家俊老師、葉紹東老師	星期三	\$200	604 室	星期三: 16:00-17:15		9、23	27		8		18、25	1	13、20	
37	瑜伽	陳靜老師	星期一	\$400	501 堂	星期一: 16:00-17:00		14、21	18、25	9	1、20		2、16、 23	6、20	18	
38	亞洲文化藝術小組	呂凱茜老師、劉麗卿老師	星期一	\$130	206 室	星期一: 16:00-17:30		14、21	18、25	9	6		2、16	6		
39	哈日粉	黃秀莉老師	星期三	\$200	109 室	星期三: 16:00-18:00		9、23		18	8	5	25	8	27	
40	估你唔到	陳欣嬋老師	星期三	免費	203 室	星期三: 16:00-17:30		9、23	27	18		5	4、25	22	27	