



中聖書院
二零一六至二零一七年度
升學及就業輔導組
生涯規劃工作計劃

	全校學生					
	中一	中二	中三	中四	中五	中六
升就組目標	升學就業輔導組除了給予同學升學就業的一般出路輔導外，亦繼續加強學生生涯規劃的教育，增加學生對自己在興趣、個性及性向上的了解，並加強學生對職業世界的認識，從而使學生及早為自己未來的生涯作好規劃及準備。循序漸進地幫助學生了解升學和就業的意義，以協助他們發展個人目標及訂定生涯規劃。					
學生特點及需要	1. 踏入中學階段，需要適應學習模式。 2. 開始關心前途及升學問題，面對選科抉擇。 3. 學習上的壓力日趨沉重，需要學習時間管理。			1. 自我形象開始確立，接納自己，更想了解自己的性格和別人眼中的自己。 2. 適應高中課程，面對轉變，情緒及時間均需要自我管理。面對功課、測驗、校本評核等時間分配的問題。 3. 對升學及就業前路迷茫感到困惑，極需要老師的關懷及提供相關資訊及指導。		
生涯規劃的理念	1. 幫助同學認識生涯規劃。	1. 幫助同學認識生涯規劃。	1. 幫助同學認識生涯規劃。 2. 檢視自我(興趣、技能、價值觀及職業性向)。 3. 了解個人特質與學業及事業選擇的關係。 4. 為有需要的學	1. 讓學生開始參與「與工作相關的經歷」：推動各科組，在正規的課堂教育以外，舉辦與工作相關的活動，讓學生有更多探索升學或就業興趣的機會。	1. 擴闊學生與工作相關的經歷：推動各科組，在正規的課堂教育以外，舉辦與工作相關的活動，讓學生有更多探索升學或就業興趣的機會。	1. 擴闊學生與工作相關的經歷：推動各科組，在正規的課堂教育以外，舉辦與工作相關的活動，讓學生有更多探索升學或就業興趣的機會。 2. 為有需要的學生提供面談輔導

			<p>生提供面談輔導</p> <p>5. 選科輔導(全方位時段)</p> <p>6. 為家長舉辦選科講座</p>	<p>2. 為有需要的學生提供面談輔導</p> <p>3. 家長講座及輔導</p> <p>4. 了解生涯規劃的重要性</p> <p>5. 報讀 2016/2018 應用學習課程，對未來職業的了解</p> <p>6. 參觀職業博覽、工業、商業及學術機構，認識升學及就業的途徑和增廣對職業世界認識，培養學生建立正確的工作態度。</p>	<p>2. 為有需要的學生提供面談輔導</p> <p>3. 升學家長講座</p> <p>4. 多元化出路探索(全方位時段)</p> <p>5. 透過參觀大學預科生輔導日及各大學學系了解 JUPA 認識 JUPAS 升學資訊</p> <p>6. 參觀職業博覽、工業、商業及學術機構，認識升學及就業的途徑和增廣對職業世界認識，培養學生建立正確的工作態度。</p> <p>7. 認識台灣及內地升學的資訊</p>	<p>3. 為家長舉辦升學講座</p> <p>4. 透過參觀大學預科生輔導日及各大學學系了解 JUPA 認識 JUPAS 升學資訊</p> <p>5. 大學聯招選擇志願輔導及大學聯招講座</p> <p>6. 出路及面試技巧工作坊，協助增升學生升學或就業技巧</p> <p>7. 提供文憑試放榜活動及放榜輔導</p> <p>8. 協助學生利用 E-APP 報讀專上院校自資課程</p> <p>9. 協助學生報讀全日制香港樹仁學院/演藝學院自資課程及香港專業教育學院課程(IVE)申請事宜。</p> <p>10. 參觀職業博覽、工業、商業及學術機構，認識升學及就業的途徑和增廣對職業</p>
--	--	--	--	---	--	---

							世界認識，培養學生建立正確的工作態度。 11. 協助學生報讀台灣大學或內地大學
1617 學年為學生舉辦的生涯規劃活動	升學及就業組	<ul style="list-style-type: none"> ● 週會 (內容: 生涯規劃) ● 個案輔導及跟進 ● 壁報資訊及升學資訊閣 	<ul style="list-style-type: none"> ● 週會 (內容: 生涯規劃) ● 個案輔導及跟進 ● 壁報資訊及升學資訊閣 	<ul style="list-style-type: none"> ● 家長日升學講座 ● 參觀青年學院 ● 中三選科活動 ● 週會 (內容: 生涯規劃) ● 個案輔導及跟進 ● 壁報資訊及升學資訊閣 	<ul style="list-style-type: none"> ● 家長日升學講座 ● 參觀青年學院 ● 師友計劃 (工作實習) ● 認識工作世界(行業參觀) ● 台灣升學考察團 ● 週會 (內容: 生涯規劃) ● 個案輔導及跟進 ● 壁報資訊及升學資訊閣 	<ul style="list-style-type: none"> ● 應用學習課程 ● 中五模擬 JUPAS/VTC 選科 ● 台灣升學考察團 ● Find My Way 小組 ● 升學及就業資訊日 ● 認識工作世界(行業參觀) ● 參觀青年會專業書院 ● 週會 (內容: 生涯規劃) ● 個案輔導及跟進 ● 壁報資訊及 	<ul style="list-style-type: none"> ● 家長日升學講座 ● 應用學習課程 ● 協助學生完成 Jupas / IVE / Eapps/ 台灣大學申請 ● 中六模擬放榜活動 ● 中六面試及求職技巧工作坊 ● 中六放榜前輔導日 ● 中六聯招講座 ● 中六升學輔導小組面見 ● 中六升輔問卷調查 ● 週會 (內容:生涯規劃) ● 個案輔導及跟進

						升學資訊閣	● 壁報資訊及升學資訊閣
	輔導組	<ul style="list-style-type: none"> ● @SEVEN TEENS ● 公益少年團 ● 創路社 ● 義工日 ● 創路社英語補習班 	<ul style="list-style-type: none"> ● @SEVEN TEENS ● 公益少年團 ● 創路社 ● 義工日 ● 創路社英語補習班 	<ul style="list-style-type: none"> ● @SEVEN TEENS ● 公益少年團 ● 創路社 ● 義工日 ● 創路社英語補習班 	<ul style="list-style-type: none"> ● 公益少年團 ● 創路社 ● 義工日 ● 創路社英語補習班 	<ul style="list-style-type: none"> ● FIND MY WAY 小組 ● 創路社英語補習班 ● 公益少年團 ● 義工日 	<ul style="list-style-type: none"> ● 公益少年團 ● 中六考試壓力應付小組
	基生科	<ul style="list-style-type: none"> ● 天生我才 ● 我做得好 ● 我為我掌舵 ● 解難篇 ● 壓力篇 ● 溝通篇 ● 人際篇 	<ul style="list-style-type: none"> ● 讓位奇兵 ● 不一樣的責任 ● 金錢 ● 義工服務技巧工作坊 ● 「生命全接觸」計劃 	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識自己 1：職業性向 ● 認識自己 2：人生計劃 	<ul style="list-style-type: none"> ● 學習策略 ● 時間管理 ● 義工服務技巧工作坊 ● 「憂鬱小王子」課程 ● 成長之旅 		<ul style="list-style-type: none"> ● 壓力處理工作坊 ● 標竿人生 ● 面試技巧工作坊 ● 燃夢之旅
	通識科				<p>課程： 認識個人興趣及取向，訂下工作或進修的方向。</p> <p>活動： 進行行業參觀，讓學生了解一些行業的就業及工作情況，從而增加認識，有助抉擇。</p>		

中聖書院
2015-16 年度
生涯規劃藍圖

類別／級別	部門	中一	中二	中三	中四	中五	中六
A. 資訊提供	升學及就業輔導組	<ul style="list-style-type: none"> 週會 (內容:生涯規劃) 壁報資訊及升學資訊閣 	<ul style="list-style-type: none"> 週會 (內容:生涯規劃) 壁報資訊及升學資訊閣 	<ul style="list-style-type: none"> 週會 (內容:生涯規劃) 壁報資訊及升學資訊閣 家長日升學講座 	<ul style="list-style-type: none"> 週會 (內容:生涯規劃) 壁報資訊及升學資訊閣 家長日升學講座 	<ul style="list-style-type: none"> 週會 (內容:生涯規劃) 壁報資訊及升學資訊閣 升學及就業資訊日 	<ul style="list-style-type: none"> 週會 (內容:生涯規劃) 壁報資訊及升學資訊閣 家長日升學講座
B. 自我導向	升學及就業輔導組			<ul style="list-style-type: none"> 參觀青年學院 	<ul style="list-style-type: none"> 參觀青年學院 師友計劃 (工作實習) 認識工作世界(行業參觀) 台灣升學考察團 	<ul style="list-style-type: none"> 應用學習課程 中五模擬 JUPAS/VTC 選科 台灣升學考察團 認識工作世界(行業參觀) 參觀青年會專業書院 	<ul style="list-style-type: none"> 應用學習課程 協助學生完成 Jupas / IVE / Eapps/ 台灣大學申請 中六放榜前輔導日 中六升學

							輔導小組 面見 ● 中六升輔 問卷調查
	輔導組	<ul style="list-style-type: none"> ● @SEVEN TEENS ● 公益少年團 ● 創路社 ● 義工日 	<ul style="list-style-type: none"> ● @SEVEN TEENS ● 公益少年團 ● 創路社 ● 義工日 	<ul style="list-style-type: none"> ● @SEVEN TEENS ● 公益少年團 ● 創路社 ● 義工日 	<ul style="list-style-type: none"> ● 公益少年團 ● 創路社 ● 義工日 	<ul style="list-style-type: none"> ● 創路社英語補習班 ● 公益少年團 ● 義工日 	<ul style="list-style-type: none"> ● 公益少年團 ● 中六考試壓力應付小組
C. 工作坊／課程	基生科	<ul style="list-style-type: none"> ● 天生我才 ● 我做得好 ● 我為我掌舵 ● 解難篇 ● 壓力篇 ● 溝通篇 ● 人際篇 	<ul style="list-style-type: none"> ● 讓位奇兵 ● 不一樣的責任 ● 金錢 ● 義工服務技巧工作坊 ● 「生命全接觸」計劃 	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識自己 1：職業性向 ● 認識自己 2：人生計劃 	<ul style="list-style-type: none"> ● 學習策略 ● 時間管理 ● 義工服務技巧工作坊 ● 「憂鬱小王子」課程 ● 成長之旅 	<ul style="list-style-type: none"> ● 壓力處理工作坊 ● 標竿人生 ● 面試技巧工作坊 ● 燃夢之旅 	

	通識科				認識個人興趣及取向，訂下工作或進修的方向。		
	升學及就業輔導組			● 中三選科活動			<ul style="list-style-type: none"> ● 中六模擬放榜活動 ● 中六面試及求職技巧工作坊 ● 中六聯招講座
	輔導組	● 創路社英語補習班	● 創路社英語補習班	● 創路社英語補習班	● 創路社英語補習班	● 創路社英語補習班	
D. 小組輔導	升學及就業輔導組					● FIND MY WAY 小組	
	輔導組					● FIND MY WAY 小組	
E. 個人輔導	升學及就業輔導組	● 個案輔導及跟進					

Spokane(1991)曾提出職業干預(Career Intervention)可分為五種，包括職業資訊、學生自主活動、教育課程、小組輔導、個別輔導。

參考資料:

Spokane, A. R.(1991). *Career intervention*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.

中聖書院
2016-2017年度
生涯規劃財政預算

組別	項目	支款類別	日期	預算內容	預算	支出	收入	結餘
中學及就業輔導組	1. 雜項	全年壁報/紀念品/文具	全年		\$300.00			
		書籍	全年		\$1,000.00			
	2. 工作坊/講座/活	學生工作	9/2016-6/2017	中五六生涯規劃活動				
				2. 講座	\$1,000.00			
			11/2016	中六聯招講座	\$2,200.00			
				週會講座- 高年級及低年級各一場				
				高年級	\$600.00			
				低年級	\$600.00			
			18/10/2016	模擬放榜活動(中六級)	\$11,000.00			
			28/4/2017	中三生涯規劃- 選科日營	\$22,000.00			
			5/2017	中四/中五生涯規劃- 師生計劃(工作實習)	\$8,000.00			
			12/2016	中六級- 面試及求職技巧工作坊	\$3,000.00			
	3. 參觀/活動	參觀機構	10-11/2016	a. 中六參觀台灣升學展覽	\$2,500.00			
			21/3/2017	b. 中三參觀職訓局青年學院	\$1,000.00			
			10/3/2017	c. 中五參觀青年會專業學院	\$1,600.00			
		30/6/2017	d. 中四參觀活動	\$1,600.00				
	台灣交流團	4/2017	中四/中五台灣交流團	\$25,000.00				
輔導組	各項成長小組/活動	活動費用	全年	最少舉辦三次成長小組活動	HK\$12,000			
	共創成長路活動	活動開支	2-5月	S1	\$36,000.00			
			2-5月	S2	\$17,000.00			
			2-5月	S3	\$20,000.00			
		行政開支	全年	S1-3	\$2,500.00			
	領袖活動	CYC	全年		\$10,000.00			
	全校義工日			S1	\$3,000.00			
				S2	\$3,000.00			
				S3	\$3,000.00			
				S4人生回憶錄	\$3,000.00			
				S5	\$3,000.00			
	資源		全年	參考書籍或報告書(撥入圖書館)	\$500.00			
基生科	成長體驗活動	中一成長體驗活動	全年	活動費用	\$1,000.00			
		中二成長體驗活動	全年	活動費用	\$1,000.00			
		中三成長體驗活動	全年	活動費用	\$2,000.00			
		中四成長體驗活動	全年	活動費用	\$1,000.00			
		中六成長體驗活動	全年	活動費用	\$2,000.00			
	本科活動	教育講座(講員費)	全年	活動費用	\$2,000.00			
通識科	個人成長課程	全年		\$0.00				
	*學校聘請社工	全年	社工主要協助於上述各活動之籌辦及個別輔導學生	\$230,000.00				
總數:					\$433,400.00		\$0.00	